

4月 しょくいくだより

文責：阪口

ご入園・ご進級おめでとうございます。給食室では、子どもたちの健やかな成長を支えることができるように栄養バランスのとれた献立を提供し、食についても関心が深まるような活動を行ってまいります。

また、しょくいくだよりでは、食に関するさまざまな情報を発信していきたいと思っております。どうぞよろしくお願いいたします。



こども園の給食とは…



乳児	○月齢に応じて、ミルク・離乳食を提供します。 (離乳食中のおやつは提供していません。) ○離乳食はご家庭で開始され、2回食になったら園での食事を開始します。 食材は献立の中から月齢に合った物を使用し提供しています。
1～2歳児	○午前のおやつ・昼食・午後のおやつを提供します。 ○昼食は、主食(ごはん)を含めた「完全給食」です。 ○1人80gのごはんを提供します。
3歳児以上	○昼食・午後のおやつを提供します。 ○昼食は、主食(ごはん)を含めた「完全給食」です。 3歳児：105g 4歳児：110g 5歳児：115g のごはんを提供します。

えのみこども園の給食は…

- ・できる限り国産の食材を使用しています
- ・アレルギー対応食を行っています
- ・個人に合った離乳食を提供しています
- ・平日は基本的に手作りおやつを提供しています
- ・素材の味を活かせるよう、薄味を心掛けています
- ・食品の殺菌・除菌に、食塩水を電気分解してできた【酸性電解水】を使用し、衛生管理を徹底しています



展示食について

毎日の給食とおやつを玄関に展示しています。
食材表にはその日の献立に使用した食材を記載しています。
子どもたちが何をどれくらいの量を食べているのか、子どもたちの給食の感想など、お子様と一緒に見ながら話をさせていただきね♪

※玄関設置の展示食は2歳児の量になります。



